

آمبولی ریه

آمبولی ریه، انسداد عروق خونی ریه توسط یک آمبولی است. آمبولی توده‌ای است که از لخته ی خون، چربی، هوا و یا مایع آمنیوتیک تشکیل می‌شود. آمبولی باعث کاهش پرفیوژن ریوی و در نتیجه کاهش اکسیژناسیون می‌شود. آسیب ریوی به تعداد لخته ها و وسعت انسداد گردش خون ریوی بستگی دارد. شایعترین منبع برای آمبولی ریوی، ترومبوز وریدی ساق پا، ران و یا لگن است. بیماری که دچار آمبولی ریه شده است نیازمند اقدامات فوری پزشکی است.

عوامل موثر:

- استاز وریدی (استراحت طولانی در تخت، چاقی، سن بالا، حاملگی و دوره‌های بعد از زایمان)
- شکستگی‌ها، جراحی بر روی ارگان‌های لگنی و یا استخوان‌ها
- جراحی شکمی یا تروما
- افزایش میزان انعقاد پذیری خون به دلیل بیماری های خونی (نقص آنٹی ترومبین ، پلی سایتمی) و یا در اثر داروهای ضد حاملگی
- سیگار کشیدن
- بیماری سیستمیک: بیماری مزمن ریوی، بعضی از بیماری‌های قلبی (سکته قلبی)، ترومبوامبولی، ترومبوفلیت یا جراحی عروق، دیابت ملیتوس، جراحی وسیع، سرطان

علائم و شکایات:

- کوتاهی نفس
- شکایت از درد هنگام نفس کشیدن
- بی‌قراری
- دلهره و تشویش
- تعریق زیاد
- سیانوز و رنگ پریدگی
- تاکی کاردی
- تاکی پنه
- سرفه
- خلط خونی
- کاهش فشار خون
- افزایش درجه حرارت

عوارض خطرناک:

شوک ، ایست تنفسی ، ایست تنفسی – قلبی

تست های تشخیصی

- عکس برداری و سی تی اسکن ریه
- نوار قلب
- آزمایش‌های خونی و گازهای خون شریانی

درمان:

- طبی (استراحت در تخت، اکسیژن، رفع علت زمینه‌ای و دارویی (وارفارین، هپارین، استرپتوکیناز)
- جراحی

مراقبت در منزل

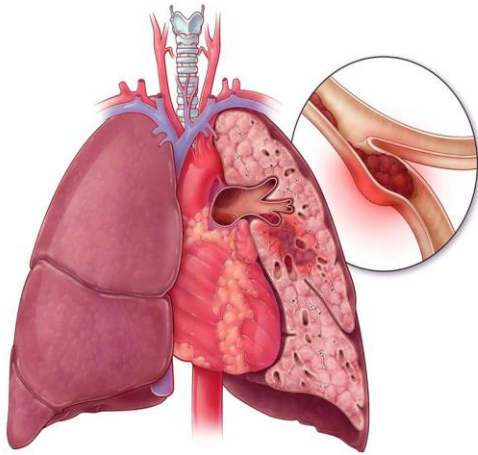
- مصرف سیگار یا فرآورده های تنباکو را ترک کنید.
- در صورت بدتر شدن کوتاهی نفس و یا اختلال در وضعیت مغزی ، بلافاصله جهت اقدامات اورژانسی مراجعه کنید.
- علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود شامل:
 - خلط خونی
 - افزایش درجه حرارت
 - تاکی پنه
 - کوتاهی تنفس
 - درد تیز و ناگهانی قفسه سینه
- استفاده از داروهای ضد بارداری استروژنی به عنوان روش پیشگیری، در طول مدت استفاده از داروهای ضد انعقاد منع مصرف دارد.
- از مصرف داروهایی که باعث افزایش اثرات وارفارین می شود مانند آسپرین ، داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (ایبوپروفن) ، سایمتیدین خودداری کنید.
- داروهای که باعث کاهش اثر وارفارین می شود شامل آنٹی اسید ها، دیورتیک ها ، ضدحاملگی خوراکی و باربیتورات ها می باشند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آمبولی ریه



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

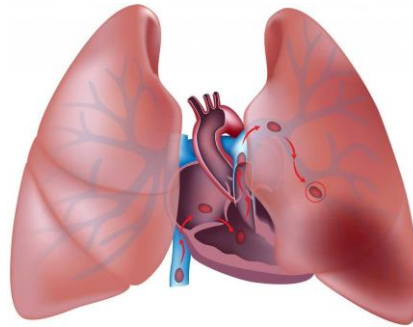
بازنگری بهار 1405

- آزمایش تست انعقادی را طبق دستور پزشک چک نمایید.
- در زمان تعیین شده حتما به پزشک مراجعه کنید.
- از یک دستبند شناسایی جهت موارد اورژانسی استفاده نمایید.

مراقبت از افراد مسن

❖ بدانید که:

- به دلیل مصرف دارو باید از سقوط جلوگیری شود.
- توجه داشته باشید که احتیاط های لازم جهت جلوگیری از سقوط باعث بی حرکتی طولانی مدت و کاهش فعالیت نشود.



در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 با شماره
تلفن 028-33790620-27 داخلی 5097 واحد
آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



- در صورتیکه با تجویز ضدانعقاد ها مرخص شده‌اید، بررسی ادرار ، مدفوع و خلط از نظر وجود خون مهم است.
- ورزش در حد تحمل همراه با دوره های استراحت انجام شود، ورزش های معمولی مثل راه رفتن را انجام دهید.
- برای جلوگیری از تشکیل حوضچه های وریدی راهکارهایی مثل پرهیز از نشستن یا ایستادن به میزان طولانی ، بالا قرار دادن پاها هنگام نشستن و پرهیز از روی هم انداختن پاها را انجام دهید).
- روش صحیح استفاده از جوراب های ضد ترومبوز را قبل از ترخیص از پرستار خود بپرسید.
- در صورتی که از داروهای آنتی کوآگولانت استفاده می کنید از انجام ورزش های تماسی و یا فعالیت هایی که باعث آسیب پوست می شود ، خودداری کنید.
- از مصرف داروهای گیاهی که حاوی کومادین است (مثل یونجه ، نوعی فلفل ، کاسیا ، کرفس ، شیرین بیان ، جعفری) چون باعث افزایش خونریزی می شود خودداری کنید.
- در مصرف گیاهان دارویی (چای سبز ، جین سینگ ، ویتامین کا) که اثر وارفارین را کاهش می دهد ، احتیاط کنید
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.